

## **REGLEMENT**

Art.1 :

*L'association ELFE organise le dimanche 12 septembre 2109 :*

- a- deux randonnées nature de 8 Km et 15 Km (départ 9 h)
- b- Deux courses pédestres autour de Mirepoix de 8 Km et 15 Km (départ 10h30)

Art.2 :

Les 2 épreuves ouvertes à tous, licenciés ou non licenciés, âgée d'au moins 16 ans, sur un parcours vallonné de 8Km ou 15 Km.

Art.3 :

Les coureurs participent sous leur propre et exclusive responsabilité, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident physiologique ou de défaillance, ainsi qu'en cas de vols susceptibles de se produire dans le cadre de cette manifestation sportive.

Une assurance responsabilité civile est souscrite par l'organisation conformément à la législation.

Art.4 :

Les coureurs sont tenus de respecter le code de la route sur les voies publiques.

L'épreuve sera encadrée par les organisateurs.

La couverture médicale sera assurée par un médecin.

Les suiveurs en V.T.T. sont interdits.

Art.5 :

Inscriptions le jour de la course jusqu'à 9 heure 30, avec un certificat médical de moins de 1 an certifiant : « **Apte à la pratique de la COURSE A PIED EN COMPETITION** » ou la photocopie de la licence pour la course à pied.

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler l'épreuve au dernier moment en cas d'obligation.

Art.6 :

Seront récompensés par des lots ou des coupes uniquement sur la course à pied :

Les trois premiers du classement général.

Les trois premières féminines du classement général.

Le premier masculin et féminin de chaque catégorie :

Cadet, junior, espoir, sénior, V1, V2, V3, V4.

Art.7 :

Après les épreuves, des douches seront à votre disposition sur le stade municipal de Mirepoix où se déroulera la remise des récompenses.

**Nombreuses animations et repas possible sur place toute la journée.**

**(Voir sur [www.elfe-asso.fr](http://www.elfe-asso.fr))**

Imprimé par nos soins

Ne pas jeter sur la voie publique

***DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2010***

# **MIREPOIX Ariège**

**COURSES NATURE 8 Km et 15 Km**

***Chemin des Fontaines***

**RANDONNEES PEDESTRES 8 et 15Km**

Renseignements au 05 61 68 18 38 ou sur  
**[www.elfe-asso.fr](http://www.elfe-asso.fr)**

**Départ Stade Municipal  
(Route de Limoux)**



**Randonnées Pédestre 9 h Courses Nature 10 h 30  
Courses Enfants ( de 6 à 14 ans ) à partir de 16 h**